

Medical Alternatives to Become a Mom

By Melissa Zuleta Bandera

Becoming a mom is the dream of many women, but it's not always easy to turn into a reality. According to the World Health Organization statistics, 10% of women in the world have fertility problems.

Fortunately, diverse methods and treatments exist today to achieve motherhood.

Dr. Jane Frederick a specialist in reproductive endocrinology and director of the U.S. fertility center HRC Fertility explains that the first step that a couple should take if they think they have trouble conceiving is to consult a doctor.

"You have to perform as many tests with the man as with the woman, because it's a condition of the couple, there are two people that are trying to have a baby together," says the expert.

One of the tests that they should complete, according to Frederick, is to find out how many eggs the woman has and how healthy they are, if the fallopian tubes are blocked, if the man's sperm is in good condition and how fast the sperm "swim."

"This will determine the diagnosis for the patient and what type of treatment they will need," she adds.

Such treatment can be via artificial insemination (to help the sperm reach the egg), or a procedure to unblock the tubes, even in vitro fertilization, a process in which you combine the egg and the sperm outside of the mother's body and then implant the embryo.

In this particular case there are a wide array of options given the healthy state of the parents that Mindy Berkson, founder of infertility consultancy Lotus Blossom Consulting and infertility consultant, explains in detail.

Berkson lists the possible ways in which eggs and sperm can be donated (via people unrelated to the couple), donation of the embryos (already fertilized, or from other couples), an egg bank (removed from the woman who wants to become a mom, frozen and used at a future time in life), and surrogates (for women with medical conditions that prevent from carrying a baby).

This last option can come in two forms, traditional and gestational. "With the traditional surrogacy, the woman who carries the child is the biological mother of that child. With gestational surrogacy, the embryo is not related to surrogate mother and can be the biological embryo of the future parents or an embryo created by donor gametes," explains Berkson.

Question of age

Dr. Frederick recommends to patients younger than 35 years old to try for a year to get pregnant naturally before consulting a doctor "If you are between 35 or 40 years old, I recommend trying for six months. But if you are over 40 years of age, I recommend you go to a doctor immediately because you are a critical age."

Translated from the original Spanish

CHICA MIÉRCOLES	ACTUALIDAD	RELACIONES	MODA	PERSONAJE	BIENESTAR	BELLEZA	PSICOLOGÍA	SEXUALIDAD
SUENAN Y TRUENAN	RECETA	TECNOLOGÍA	A. SEGBRE	MARIBEL PEDROZO	JOSÉ M. GONZÁLEZ	CARMEN LARRAZABAL		



Por: Shutterstock

ACTUALIDAD

Alternativas médicas para lograr ser madre

Miércoles, Mayo 6, 2015 - 00:00

Like Be the first to Tweet 5 +1 1

Por:
Melissa Zuleta Bandera

Hoy en día existen diversas opciones y variados tratamientos de fertilidad.

Convertirse en madre es el sueño de muchas mujeres, pero no siempre es fácil de volver realidad. Según cifras de la Organización Mundial de la Salud, el 10% de las mujeres del mundo padece problemas de fertilidad.

Por fortuna, hoy en día existen diversos métodos y tratamientos para lograr alcanzar la deseada maternidad.

La doctora Jane Frederick, especialista en endocrinología reproductiva y directora del centro de fertilidad estadounidense HRC Fertility, explica que el primer paso si una pareja cree que tiene problemas para concebir es consultar un médico.

“Hay que hacer pruebas tanto en el hombre como en la mujer, porque es una enfermedad de la pareja, son dos personas que están tratando de tener un bebé juntas”, sostiene la experta.

Algunas de las pruebas que se llevan a cabo, según explica Frederick, son para saber cuántos óvulos tiene la mujer y qué tan saludables están, si las trompas de Falopio están tapadas, si el esperma del hombre está en buenas condiciones y qué tan rápido “nadan” sus espermatozoides.

“Esto determinará el diagnóstico del paciente y qué tipo de tratamiento va a necesitar”, añade.

Tal tratamiento puede ser desde inseminación artificial (para ayudar al esperma a alcanzar el óvulo) o un procedimiento para destapar las trompas, hasta fecundación in vitro, proceso en el que se hace el encuentro del óvulo y el espermatozoide fuera del cuerpo de la madre, y luego se implanta el embrión.



En este caso particular existe un abanico de opciones según sea el estado de salud de los padres, que explica en detalle Mindy Berkson, fundadora del centro de consultoría en fertilidad Lotus Blossom Consulting.

Berkson enumera como posibilidades la donación de óvulos o de esperma (por parte de personas que no componen la pareja), donación de embriones (ya fecundados, de otras parejas), banco de óvulos (son removidos de la mujer que desea ser madre, congelados y usados más adelante en la vida) y vientres de alquiler (para mujeres con condiciones médicas que les impiden gestar un bebé).

Esta última opción puede darse de dos formas: tradicional y gestacional. “Con la tradicional, la mujer que alquila el vientre es la madre biológica del bebé. Con la gestacional, el embrión no tiene relación con la madre sustituta y puede ser el embrión biológico de los futuros padres o un embrión creado por gametos de donantes”, explica Berkson.

Cuestión de edad

La doctora Frederick recomienda a las pacientes menores de 35 años que intenten quedar embarazadas naturalmente durante un año antes de consultar a un médico. “Si tiene de 35 a 40 años, recomiendo que intente por seis meses. Pero si es mayor de 40 años, recomiendo que vaya a un médico inmediatamente, sin esperar, porque está en una edad crítica”, señala la experta.



PERSONAJE
Luis E. Arango pasa de abogado a cavernícola
En 40 años de carrera



RECETA
El encanto de los mariscos en dos recetas sencillas



BELLEZA
Maquillaje para la noche: paso a paso para impactar